

Halbzeitbilanz für die Gesundheit

Über 7700 Kurs- und Veranstaltungsteilnehmer zeigten bisher Interesse an dem Projekt „Völklingen lebt gesund!“

Halbzeitbilanz! Das Projekt „Völklingen lebt gesund!“ der Volkshochschule Völklingen hat im dritten Jahr weiter an Fahrt aufgenommen. Aktuell wurden in insgesamt 135 Projekten exakt 656 Kurse, Einzelveranstaltungen und Aktionen gemeldet. „Damit haben wir schon jetzt das Jahresergebnis von 2010 übertroffen“, sagt VHS-Direktor Karl-Heinz Schaffner ganz stolz über den erfolgreichen Verlauf. Schon jetzt haben sich mehr als 7.700 Menschen an den Veranstaltungen beteiligt. Darunter sind 1.500 Schüler und 450 Kindergartenkinder. Mehr als 1.700 Menschen haben an Kursen teilgenommen. Wichtig bei dem Projekt „Völklingen lebt gesund!“ ist der eigene Wille, im Positiven etwas für seine Gesundheit verändern zu wollen. „Mit dem großen Angebot an Kursen, Vorträgen und Projekten sollen für jeden Bürger Anreize geschaffen werden, damit anzufangen“, so Dr. Markus

Großes Kursangebot

Krings, Mitglied der Lenkungsgruppe. „Mit unserem Projekt sind strukturelle Veränderungen in den Angeboten zu mehr Gesundheitsförderung deutlich erkennbar“, so der Mediziner. Beispiele dafür sind die mit der AOK durchgeführten Nichtraucher-kurse, die über das ganze Jahr angeboten werden. Ein weiteres Beispiel: Die BAR-MER GEK hat ein jahresbezogenes Angebot zu Ernährungsberatung umgesetzt, das gut in Anspruch genommen und weitergeführt wird. Auch die Gesundheits-

kurse der VHS haben durch das Projekt Zuwachs bekommen. Dr. Oliver Bimstiel, von Anfang an mit in der Lenkungsgruppe und Ideengeber für viele Projekte, hat mit seiner Frau das RuckZuckFit-Studio nur für Frauen in der Krepptstraße eingerichtet. „Ein wichtiges Kriterium für den Start unseres Projektes war, dass „Völklingen lebt gesund!“ unser Partner in der Aufbauphase war.“ Welche Projekte sind im ersten Halbjahr besonders zu erwähnen? „Eine schwierige Frage“, sagt VHS-Direktor Karl-Heinz Schaffner. „Eigentlich müss-

Tolles Engagement

ten wir alle erwähnen, die mitmachen. Es gibt ein tolles Engagement von vielen Seiten.“ Besonders fallen aber die Kindergarten-Waldlaufmeisterschaften, die zum dritten Mal durchgeführt wurden, die Laufprojekte „Die wilden Pferde“ und „Windhunde“ der Kita Neues Rathaus und der Kita Schubertstraße sowie das Projekt „Waldpädagogik“ der Kita am Leh ins Auge.

Das Projekt der Zahnärztin Sabine Schäfer ist einmalig im Saarland. Die Zahnärztin



führt in Schulen und Kindergärten flächendeckend Gruppenkurse zur Zahnprophylaxe durch. Sie hat den „Pro-



Eltern und Kinder hatten viel Spaß bei den Kindergarten-Waldlaufmeisterschaften

Foto: Stadt\

phypass“ entwickelt, der die Kinder mehrere Jahre in Sachen Zahngesundheit begleitet.

Die speziellen Wurstsorten der Metzgereien Hachenthal und Niebes, die „Völklingen lebt gesund!“-Brote der Vollkornbäckerei Schales und der Bäckerei Speicher, die gesunden Gerichte vom „Cafe 8bar“ und dem Parkhotel Albrecht werden weiterhin angeboten. Die Osteria neben dem Alten Rathaus ist neu mit einem speziellen Gericht des Monats dabei.

Viele Vereine machen bei dem Projekt inzwischen begeistert mit - so zum Beispiel die Laufkurse des LC Völklingen und von „Laufsport Werner Gebhard“, ebenso die zahlreichen Kurse des TV Völklingen. Und die Baskets 98 haben ein freies Training eingerichtet. Fast alle Apotheken in Völklingen beteiligen sich an dem Projekt. Es werden auch schwierige Themen nicht ausgelassen. Das Projekt „Prostatatakrebsvorsorge“ des Völklinger Urologen Wolfgang Schmitt, der mit der VHS einen Flyer zum Thema

entworfen hat, oder die Aktion „Krebs ist kein Schicksal“ von Dr. Thomas Stolz sind Beispiele dafür. „Vernetzungen sind das wichtigste Ergebnis unserer Arbeit“, sagt VHS-Direktor Karl-Heinz Schäfer. Ihn freut auch, dass die Ausstellungen

200 Veranstaltungen geplant

„Karikaturen zur Gesundheit“ von Alfred Kiefer und das Theaterprojekt „Palais Abendrot“, das mit der Landesarbeitsgemeinschaft für Gesund-

heitsförderung Saarland (LAGS) entwickelt wurde und nun im ganzen Saarland in Seniorenheimen auf Reisen geht, so viel Anklang gefunden haben.

Aber das war für dieses Jahr noch nicht alles. Mitte August werden die Mitmachaktionen starten. 200 Veranstaltungen sind in der Planung. Die Broschüre dazu kann bei der VHS Völklingen angefordert werden: Telefon: 06898 / 132597. Alle Veranstaltungen unter www.voelklingen-lebt-gesund.de.